

IMC

स्टीविया फोस



जब पूरी दुनिया में लोग फिट बनने की कोशिश कर रहे हैं तो जरूरी है की किसी भी प्रकार की मीठी चीज से सुरक्षित दूरी बना कर रखी जाए। स्टीविया फोस (मीठी तुलसी) स्टीविया के पत्तों से चिकित्सीय रूप से बनाई गई एक औषधि है जो चीनी से 200-300 गुना अधिक मीठी है। स्टीविया फोस एक कृत्रिम स्वीटनर होने के साथ ही रक्त में चीनी की मात्रा, कोलेस्ट्रॉल एवं रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है। मीठी चीजों से कुछ समय की दूरी आपके फिटनेस के लक्ष्य तक पहुँचने के लिए जरूरी हैं मगर काफी लंबे समय तक इससे दूरी बनाए रखने पर आपको इसकी तलब हो सकती है और इसे ना लेने पर आप उत्साहहीन भी महसूस कर सकते हैं। हम समझ सकते हैं की फिट रहने के लिए आप कम

कैलोरी वाले भोजन के विकल्प को चुनते हैं मगर इस बात का ध्यान रखना भी आवश्यक है की मीठा खाने की तीव्र इच्छा को दबाने से यह अस्वस्थ रूप से इसे ज्यादा खाने के लिए आपको प्रेरित कर सकती है। यह मधुमेह के रोगियों के लिए एक चमत्कारी उत्पाद है क्योंकि इसमें कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट्स की मात्रा शून्य है एवं यह ग्लाइसेमिक इंडेक्स पर भी शून्य है। आम भाषा में इसे हनी प्लांट के रूप में भी जाना जाता है और यह प्रोटीन, कैल्शियम, फास्फोरस, सोडियम, मैग्नीशियम, जिंक, विटामिन सी इत्यादि से भरपूर है। स्टीविया में एंटी-बैक्टीरियल, रोगाणुरोधी, कीटाणुरोधी, एंटी-ऑक्सीडेंट एवं एंटी-ग्लाइसेमिक गुण भी मौजूद हैं। इसमें उच्चरक्तचाप रोधी गुण भी मौजूद हैं जो उच्च रक्तचाप को ठीक करने में मदद करते हैं। इस करिश्माई प्राकृतिक उत्पाद की सिर्फ कुछ बूँदें आपके भोजन में प्राकृतिक मीठेपन को शामिल करती हैं और साथ ही प्राकृतिक विटामिन और खनिजों के मौजूद होने के कारण आपको स्वस्थ रखने में भी मदद करती हैं।

सामग्री

स्टीविया

इसके मीठे गुणों के कारण इसे हनी प्लांट भी कहा जाता है। यह खून में चीनी की मात्रा को कम करने, रक्तचाप को नियंत्रित करने और दांतों में सड़न पैदा करने वाले कीटाणुओं को भी दूर रखने में सहायक है।

लाभ

- सभी मीठी चीजें बुरी नहीं होतीं। ललक को लंबे समय तक दबाने से अनचाहे रूप से आप ज्यादा खा सकते हैं। स्वस्थ चीजें खाने की आदतों के लिए स्टीविया फोस एक अच्छी आदत है।
- यह एक प्राकृतिक एंटी-वायरल एवं एंटी-बैक्टीरियल घटक के रूप में काम करता है।
- यह मधुमेह, मोटापा, लंबे समय तक थकान, अपच, सर्दी, पलू, रुसी, बालों का गिरना, दांत टूटना, दांतों में सड़न और त्वचा में एलर्जी जैसी बीमारियों जैसे एक्जिमा या झुर्रियां आदि के इलाज में यह मददगार साबित होता है।
- यह ऊर्जा के स्तर एवं रोग-प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने और दिमाग की गतिविधियों को भी सक्रिय करने में सहायक है।

इस्तेमाल करने की विधि

- स्टीविया फोस की एक बूँद एक कप दूध, चाय, कॉफी इत्यादि में मिलाएं।
- एक बूँद एक चम्मच चीनी के बराबर है। इसका इस्तेमाल आप अन्य प्रकार के मीठे व्यंजनों को बनाने में भी कर सकते हैं।
- या चिकित्सक की सलाह के अनुसार सेवन करें।
- इसे ठंडी और सूखी जगह पर रखें।

प्रॉडक्ट वैकिंग

प्रॉडक्ट कोड : 1512001

नेट : 10 मि.ली.

एम.आर.पी : 295/-

एसोसियेट डिटेल

एसोसियेट नाम.....

एसोसियेट आई.डी.....

एसोसियेट संपर्क नं.....



आई.एम.सी. हैड ऑफिस
इंटरनैशनल मार्केटिंग कॉर्पोरेशन प्रा. लि.,
श्री गुरु नानक देव भवन, भारत नगर चौक, लुधियाना 141001
info@imcbusiness.com www.imcbusiness.com
Toll Free No. 1800-137-0098